

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES EXTERNES

Accès Montréal

Endroit où l'on peut obtenir des renseignements sur les divers services offerts par la Ville de Montréal
☎ 311

Accès- cible SMT

(santé mentale au travail) Aide aux adultes ayant eu des problèmes de santé mentale avant de réintégrer le marché du travail (recherche d'emploi, ateliers, stages)
55, Avenue du Mont-Royal Ouest
bureau 1010,
☎ 514 525-8888

Agence du Revenu du Canada Prestation pour enfants et familles

☎ 1 800 387-1194

AIDE FINANCIÈRE Prêts et bourses

Direction de l'aide financière aux études
☎ 514 864-3557 (Région de Montréal)
☎ 1 877 643-3750 (Sans frais)
www.afe.gouv.qc.ca

Aide juridique (avocats)

www.ccjm.qc.ca

Alcooliques anonymes

Groupe d'entraide pour personnes ayant un problème d'alcool
3920, Rachel Est
☎ 514 376-9230

Armée du salut – magasin

Distribution de vêtements et d'objets pour gens démunis
3444, Ontario Est
☎ 514 529-4025

Association d'entraide

« Le Chaînon »

Accueil, orientation, soutien et hébergement pour femmes en difficulté (7 jours/24 h)
4373, rue de l'Esplanade
☎ 514 845-0151

Association de Prévention du suicide

☎ 1 866 277-3553

Carrefour relance

Aide à la recherche d'emploi clientèle : gens de 30 ans et plus prestataires de la Sécurité du revenu
Subventionné par Emploi-Québec
3440, Ontario Est, 2e étage
☎ 514 254-7400

Centre d'aide aux familles latino- américaines (CALFA)

☎ 514 273-8061

Centre d'intervention SIDA Montréal (CLSC Métro)

Support aux personnes atteintes du virus V.I.H. et sida
1801, boul. de Maisonneuve Ouest
4e étage,
☎ 514 934-0354

Centre de référence de la région de Montréal

Service de référence téléphonique
☎ 514 527-1375

Centre des femmes de Montréal

Centre offrant diverses activités pour les femmes
3585, rue Saint-Urbain
☎ 514 842-4780

Centre jeunesse de Montréal Direction Protection de la jeunesse (DPJ) 24 heures par jour

Services sociaux spécialisés pour la population de l'Île-de-Montréal
1001, boul. de Maisonneuve Est
☎ 514 896-3550

C.L.S.C. Rosemont

Offre des services médicaux et sociaux à la population
2909, Rachel Est
☎ 514 524-3541

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST)

Indemnisation des travailleurs et information générale
1, Complexe Desjardins, Tour du sud
31e étage
C.P. 3, succ. Place Desjardins
☎ 1 866 302-2778

Commission des droits de la personne du Québec

Application de la Charte des droits et libertés de la personne

360, rue Saint-Jacques, 2e étage

☎ 514 873-5146

☎ 1800 361-6477

Déprimés anonymes inc. (Les)

Support et soutien aux personnes souffrant de dépression. Ligne d'écoute et groupe d'entraide hebdomadaire

65, De Castelnau Ouest,

☎ 514 278-2130

Éducation-Coup-de-fil

Service téléphonique de consultation professionnelle à la disposition des familles pour les difficultés courantes entre parents et enfants

☎ 514 525-2573

Emploi-Québec

Service d'information aux individus

☎ 514 873-4000

Gai-Écoute

☎ 514 866-0103

Gouvernement du Canada

Centre de références générales

☎ 1 800 622-6232

Gouvernement du Québec

☎ 514 644-4545

Grossesse secours inc.

Aide et information pour les femmes ou jeunes filles enceintes

79, rue Beaubien Est

☎ 514 271-0554

Jeu aide et référence

☎ 514 527-0140

Jeunesse au soleil

(Banque alimentaire)

☎ 514 842-6822

La Maison grise

Maison d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté

☎ 514 722-0009

La Maisonnée inc.

(Service d'aide et de liaison pour immigrants)

☎ 514 271-3533

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Centre d'information et de publications du ministère de l'Éducation

600, rue Fullum, 10e étage

☎ 514 788-3325

Ministère de l'Immigration et des communautés culturelles Québec (service étudiants étrangers) (MIDI)

360, rue McGill

☎ 514 864-9191

☎ 1 877 864-9191

Mouvement Action-Chômage

Information sur vos droits et obligations à l'égard de l'assurance-emploi

6839-A, rue Drolet

☎ 514 271-4099

Narcotiques Anonymes

Association dont le but est de permettre à ses membres de s'entraider à devenir et à rester abstinentes de toutes drogues.

5945 rue Cartier, Montréal

☎ 514 249-0555

<http://www.naquebec.org>

Numéro d'assurance sociale

☎ 1 800 808-6352

Refuge des jeunes de Montréal

Service pour hommes âgés de

18 à 24 ans, sans abri

1836, rue Sainte-Catherine Est

☎ 514 849-4221

Régie de l'assurance-maladie du Québec

Renseignements et assistance aux bénéficiaires du régime

425, boul. de Maisonneuve Ouest

3e étage, Bureau 300

☎ 514 864-3411

Régie des Rentes du Québec

Paielement de soutien aux enfants

☎ 514 864-3873

Régie du logement

Information sur la loi et sur la documentation
5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2360
☎ 514 873-2245

Revenu Québec- Programme

Allocation-logement
☎ 1 800 463-4315

Réseau réussite Montréal

417, rue St-Pierre
☎ 514 286-2346

Service d'aide aux jeunes entrepreneurs

Aide les jeunes à partir en affaires
505, boul. René-Lévesque Ouest
☎ 514 861-7253

Service d'hébergement Saint-Denis

Orientation, soutien, référence
(jeunes 15-20 ans)
7640, boul. Saint-Michel
☎ 514 374-6673 ou 514 374-6091

Service de psychologie – Université de Montréal

Intervention à court terme
(évaluation, relation d'aide, psychothérapie
entre 30 \$ et 50 \$/h)
1525, boul. du Mont-Royal Ouest
☎ 514 343-7725

Service externe de main-d'œuvre Option'elle

Aide les femmes dans leur recherche
d'emploi
3585, rue Saint-Urbain
☎ 514 842-6652

S.O.S. Violence conjugale

Ligne téléphonique sans frais pour
l'ensemble du Québec
☎ 514 873-9010
☎ 1 800-363-9010

Société St-Vincent-de-Paul

☎ 514 526-5937

Suicide-Action Montréal

Ligne téléphonique de soutien aux personnes suicidaires,
aux parents et proches de ces personnes
24 heures
☎ 514 723-4000

Tel-Aide

Ligne téléphonique pour les jeunes fonctionnant
24 heures
☎ 514 935-1101

Trêve pour elles

Aide aux femmes qui ont été agressées sexuellement
1805, rue Joliette
☎ 514 251-0323

YWCA de Hochelaga-Maisonneuve

Aide au développement personnel des femmes : centre
d'éducation
services d'hébergement et d'aide à
l'emploi
4567, rue Hochelaga
☎ 514 255-4651

RESSOURCES DE LA CSDM

Ligne Info-Parents :

☎ 514 596-CSDM (2736)
du lundi au jeudi, de 11 heures à
15 heures

Site internet de la CSDM : www.csdm.ca

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA)

Centre Champagnat
5017, rue St-Hubert,
☎ 514 350-8800, [www.csdm.ca/sarca/education-
adultes/retour-aux-etudes/](http://www.csdm.ca/sarca/education-adultes/retour-aux-etudes/)

Traitement des plaintes et des différends en 4 étapes

Visitez l'onglet des *Parents-élèves* à
www.csdm.ca

Comité central des parents

☎ 514 596-6121

Commissaire Rosemont-Circonscription 5

Jean-Denis Dufort
☎ 514 596-7790
dufort.jd@csdm.qc.ca

QUELQUES ADRESSES SUR INTERNET

École des métiers de l'informatique, du commerce et de l'administration de
Montréal

www.emica.csdm.ca

Facebook – Emica

<http://www.facebook.com/pages/Montreal-QC/Ecole-Emica/125475087474915>

Annuaire téléphonique

<http://canada411.ca>

Emplois au gouvernement du Québec

www.carrieres.gouv.qc.ca

Formation professionnelle et technique

<http://inforoutefpt.org>

Guichet emplois Gouvernement du Canada

www.guichetemplois.gc.ca

La loi expliquée en un seul endroit

Educaloi.qc.ca

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)

www.education.gouv.qc.ca

Placement en ligne

www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Postes Canada

www.postescanada.ca

Secrétariat à la jeunesse

www.jeunes.gouv.qc.ca

SITES D'AIDE À L'APPRENTISSAGE

Allô prof

Bibliothèque virtuelle et autres

www.alloprof.qc.ca

Monitorat en ligne

Capsules d'explications de la grammaire française

<http://cybersavoir.csdm.qc.ca/monitoratenligne>